

Lieu du stage et de l'hébergement Centre St Joseph - 26400 ALLEX

A proximité de Valence

Informations sur le lieu : www.accueil-allex.org

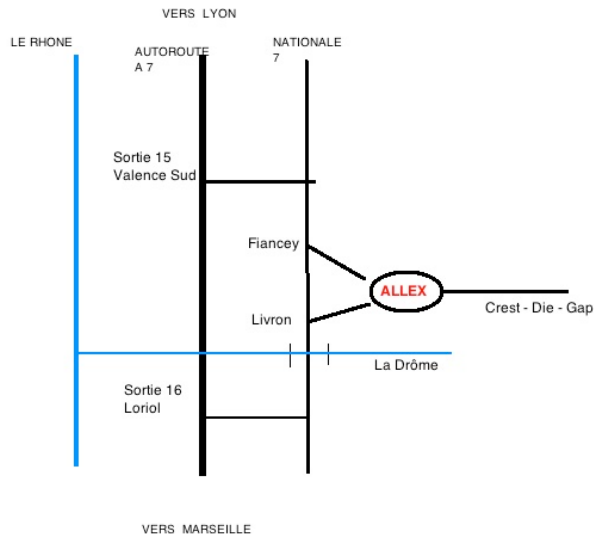


SNCF : Gares de Valence TGV et Valence Ville : avertir de votre heure d'arrivée afin que l'on puisse venir vous chercher à la gare

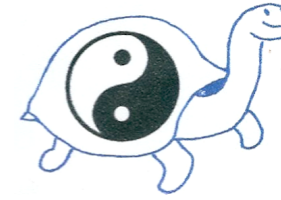
En voiture : Si on vient du Nord, autoroute sortie Valence Sud n°15 direction Montélimar, à Fiancey (12km) direction Allex (7km).

Si on vient du Sud, autoroute sortie Loriol, n°16 direction Livron (5km)) puis à Livron direction Allex (6km)

Coordonnées GPS : latitude 44.763893 – longitude : 4.9164



Taiji & Qi Gong Grangeois



STAGE D'ETE 2024

QI GONG

*Nous avons à nouveau la chance de recevoir
le Dr LIU Dong*

Accueil St Joseph 26400 Allex

**9 au 12 août 2024
(4 jours)**

Avec le Docteur LIU DONG

Diplômé de la Faculté de M T C de Pékin,
Docteur en Médecine aux Etats Unis
Maître de Recherche aux Etats Unis

Avec lui, nous irons à la source du Qi Gong

Bulletin d'inscription au stage

Je m'inscris au stage de Qi Gong du 9 au 12 août 2024 (4 jours)

Nom : ----- Prénom : -----

Adresse : -----

Code postal : ----- Ville : -----

Profession : ----- Sexe : M/F

Tel : ----- E-mail : -----

Les chambres seront attribuées selon votre choix mais dans l'ordre des inscriptions

Pour l'hébergement contacter le centre directement

04 75 62 72 00

accueil.stja@gmail.com

en renseignant vos coordonnées, adresse postale, téléphone, jour d'arrivée et de départ, régime alimentaire

TARIFS pour 3 nuits avec petit déjeuner+ draps + serviette + taxe de séjour,

- Pension complète chambre avec douche dans couloir : 234,60€
+31,70 € si arrivée la veille (+12 € si repas du soir)
- Pension complète dortoir(box avec douche dans couloir **175,10€**
+24,70 € si arrivée la veille (+12 € si repas du soir)
- Externat : 4 repas de midi + pauses + salle : **105 €**
- Externat : 3 repas du soir + pauses + salle : **81 €**
- Externat : 4 repas midi +3 repas soir + pauses + salle : **141 €**
Externat sans repas +pauses+salle **45 €**

Les régimes sans gluten et végétariens sont pris en compte, merci d'indiquer pour le régime végétarien si oeufs ou poisson

Joindre 1 chèque à votre inscription

un chèque du stage (380€ ou 300€) à l'ordre du TQGG retiré après le stage.

Pour faciliter l'organisation nous vous invitons à vous inscrire avant le 31 juillet

Prix du Stage : 380 €

(300 € pour les adhérents du TQGG)

Le bulletin d'inscription ainsi que le chèque du stage sont à adresser à :

Taiji & Qi Gong Grangeois

950 Bd Charles De Gaulle

07500 Guilhaum-Granges

mail : tqgg@free.fr

tél : 06 86 97 75 71

S'adresser directement au centre pour l'hébergement.

PROGRAMME

Du vendredi 9 août au lundi 12 août

Palais du dragon jaune pour améliorer la fonction digestive, renforcer la volonté et vaincre les maladies

Méditation Chan pour les traumatismes

vendredi 9 août	10h/12h - 15h30/18h30
samedi 10 août	7h/8h - 10h/12h - 15h30/18h30
dimanche 11 août	7h/8h - 10h/12h - 15h30/18h30
lundi 12 août	9h/12h - 14h00/16h30