

## Lieu du stage et de l'hébergement

Centre St Joseph - 26400 ALLEX

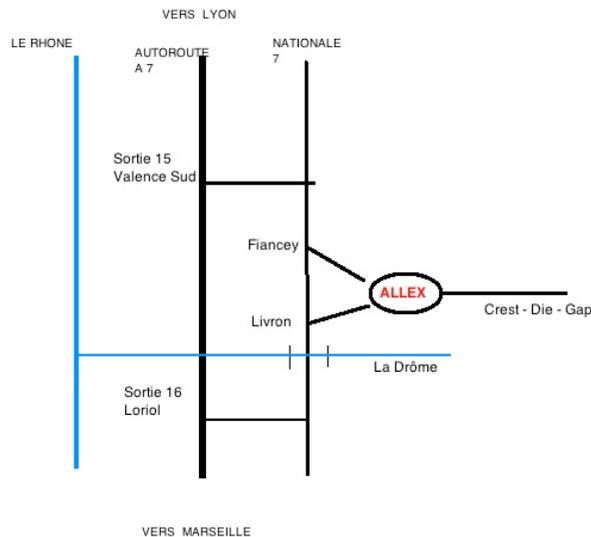
Informations sur le lieu : [www.accueil-allex.org](http://www.accueil-allex.org)



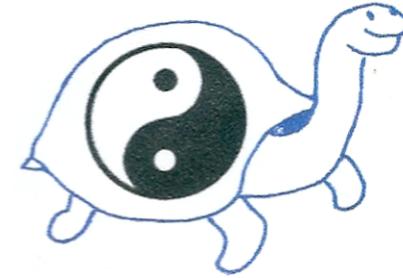
**SNCF** : Gares de Valence TGV et Valence Ville : avertir de votre heure d'arrivée et de départ afin que l'on puisse venir vous chercher à la gare et vous ramener à la fin du stage

**En voiture** : Si on vient du Nord, autoroute sortie Valence Sud n°15 direction Montélimar, à Fiancey (12km) direction Allex (7km).  
Si on vient du Sud, autoroute sortie Loriol, n°16 direction Livron (5km)) puis à Livron direction Allex (6km)

**Coordonnées GPS** : latitude 44.763893 – longitude : 4.9164



# Taiji & Qi Gong Grangeois



**STAGE D'ETE 2023**

**QI GONG**

**à Valence**

Accueil St Joseph 26400 Allex

**Du 11 au 14 août  
(4 jours)**

**Avec le Docteur LIU DONG**

Diplômé de la Faculté de M T C de Pékin,  
Docteur en Médecine aux Etats Unis  
Maître de Recherche aux Etats Unis

**Avec lui, nous irons à la source du Qi Gong**

# Bulletin d'inscription au stage

Je m'inscris au stage de Qi Gong du 11 au 14 août 2023 (4 jours)

Nom : ----- Prénom : -----

Adresse : -----

Code postal : ----- Ville : -----

Profession : ----- Sexe : M/F

Tel : ----- E-mail : -----

**Les chambres seront attribuées selon votre choix mais dans l'ordre des inscriptions**

**Pour l'hébergement contacter le centre directement**

**04 75 62 72 00 : [accueil.stja@gmail.com](mailto:accueil.stja@gmail.com)**

## TARIFS pour 3 nuits, draps fournis + 1 serviette

- Pension complète chambre individuelle : 274,60 €
- +35,70€ si arrivée la veille (+11,50€ si repas du soir)
- Pension complète chambre double ou triple avec douches : 253,60€
- +35,70€ si arrivée la veille (+11,50€ si repas du soir)
- Externat : 4 repas de midi + pauses + salle : 110 €
- Externat : 3 repas du soir + pauses + salle : 86,50 €
- Externat : 4 repas midi +3 repas soir + pauses + salle : 144,50 €
- Externat sans repas (pauses + salle) : 52€

Taxe de séjour comprise

- Joindre 1 chèque à votre inscription (300€ ou 300€) à l'ordre du TQGG retiré après le stage à

TQGG 950 Bd Charles de Gaulle 07500 Guilhaud Granges

**Pour faciliter l'organisation, nous vous invitons à vous inscrire avant le 31 juillet 2023**

**pour avoir le choix de l'hébergement, inscrivez-vous vite !**

## Prix du Stage : 380€

(300€ adhérents TQGG)

Le bulletin d'inscription au stage est à adresser à :

**Taiji & Qi Gong Grangeois**

950 Bd Charles de Gaulle

07500 Guilhaud-Granges

mail : [tggg@free.fr](mailto:tggg@free.fr)

tel : 06 86 97 75 71

**s'adresser directement au centre pour l'hébergement**

## PROGRAMME

- **Le tigre blanc** renforce le Qi des Reins et du Poumon. Permet aussi de projeter le Qi
- **La méditation Chan** pour les syndromes post traumatiques
- **Les mille mains de Bouddha** agissent sur la dépression, l'anxiété et les problèmes de mémoire.

## HORAIRES

Vendredi 11 août : 10h / 12h - 15h / 18h30

Samedi 12 août : 7h / 8h - 9h30 / 12h - 16h / 18h30

Dimanche 13 août : 7h / 8h - 9h30 / 12h - 16h 18h30

Lundi 14 août : 9h / 12h - 14h / 16h30